

19 июня для воспитанников ЛДПД МУ «СШ № 2» (отделения фигурного катания) прошла акция «Спортивное лето с ГТО».

Юные воспитанники смогли проверить себя в следующих видах испытаний:

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- челночный бег,
- бег на короткие и длинные дистанции.

В акции приняли участие 26 детей.

Поздравляем всех участников с выполнением нормативов ГТО и ждем Вас снова!

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

