

Продолжением первого дня Фестиваля стали зальные виды испытаний в спортивном комплексе «Нефтяник»

По традиции сначала был сбор команд и разминка, а затем начался соревновательный этап.

Участникам предстояло пройти следующие виды испытаний:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки);
- подтягивание на высокой перекладине (мальчики);
- прыжок в длину с места;
- наклон на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа.

По итогам первого дня Фестиваля места распределились следующим образом:

в IV ступени среди юношей:

- 1 Артемий Новиков (г. Ухта)
- 2 Евгений Земцов (г. Ухта)
- 3 Петр Назаров (г. Ухта)

в IV ступени среди девушек:

- 1 Валерия Мурадова (г. Ухта)
- 2 Полина Курбанова
- 3 София Козлова (г. Ухта)

в V ступени среди юношей:

- 1 Ярослав Багарьян (г. Ухта)
- 2 Роман Гаврилов (г. Ухта)
- 3 Алексей Карнюшин

в V ступени среди девушек:

- 1 Анастасия Сахарова (г. Ухта)
- 2 Виктория Нестеренко (г. Ухта)
- 3 Елизавета Лепехина

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

