

Стартовал Фестиваль ВФСК в МОУ СОШ № 5 «ГТО всей семьей!»

В рамках Года семьи, объявленного Указом президента России Владимира Путина, 25 апреля в МОУ «СОШ №5» стартовал фестиваль «ГТО всей семьей!».

Началу испытаний комплекса ГТО предшествовало торжественное открытие – общее построение, звучание государственного гимна Российской Федерации, гимна Республики Коми, а также гимна МОУ «СОШ № 5». Ведущие отметили, что этот год был объявлен годом семьи, поэтому на фестивале также присутствуют родители. Они поддержат своих юных спортсменов и попробуют свои силы в выполнении нормативов ВФСК ГТО.

Все участники фестиваля были разделены на группы. 25 апреля проверить свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО представилась возможность ученикам младших классов школы, а также учащимся 6 классов.

В рамках фестиваля учащиеся выполнили следующие нормативы:

- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой и низкой перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения стоя на скамье;
- челночный бег.

Для многих ребят это уже не первое тестирование, так как данный фестиваль проводится уже третий год подряд.

Важно, что учащиеся с большим желанием выполняли все нормативы комплекса ГТО и стремились показать свои лучшие результаты. Это действительно радует!

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

