

Завершился Фестиваль «ГТО всей семьей!» в МОУ «СОШ № 5», который проходил в течение двух дней, 25 и 26 апреля.

Все участники фестиваля были разделены на группы. 26 апреля проверить свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО представилась возможность ученикам старших классов школы, с 5 по 11 класс.

В рамках фестиваля учащиеся выполнили следующие нормативы:

- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой и низкой перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения стоя на скамье;
- челночный бег;
- рывок гири 16 кг.

Всего в фестивале приняло участие около 400 учеников школы с 1 по 11 класс.

Фестиваль ГТО в МОУ «СОШ №5» – это не просто спортивное событие, это настоящий праздник для учителей, учеников и их родителей! Этот день был наполнен спортивным духом, соперничеством и радостью от достижений!

Поздравляем всех участников Фестиваля с выполнением нормативов комплекса ГТО! Ваши достижения являются прекрасным примером для всех, вдохновляя на занятия спортом и развитие своих физических возможностей. Желаем вам дальнейших успехов и новых побед!

Центр тестирования «ВФСК ГТО» выражает благодарность учителям физкультуры МОУ «СОШ № 5» Ступаковой Наталье Александровне и Моревой Татьяне Валерьевне за организацию мероприятия по тестированию комплекса ГТО и теплый прием!

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

