

13 мая воспитанники подготовительных групп детского сада №22 во главе с инструктором по физической культуре Поляшовой Надеждой Алексеевной присоединились к акции «Крошка-ГТОшка». Юные спортсмены пробовали себя в таких видах испытаний, как: бег на 10 м, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, челночный бег, поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с), смешанное передвижение по пересеченной местности. Всего в мероприятии приняло участие 25 юных воспитанников.

Выполнение нормативов ГТО для ребят стало целым событием! Дети с удовольствием выполняли все испытания, каждому интересно было узнать, насколько он сильный, ловкий и быстрый. Такие мероприятия повышают интерес к физической культуре и здоровому образу жизни у детей. Они не только получают радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, ощущая себя участниками большой спортивной команды.

Несмотря на строгие требования к выполнению испытаний, ребята отлично справились с выполнением всех нормативов комплекса ГТО, необходимых для получения знака.

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

