

14 мая в рамках празднования 10-летия со дня подписания Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в МОУ «СОШ № 20», стартовал фестиваль ВФСК ГТО, который будет проходить в течении трех дней , 14, 16, и 17 мая.

Все участники фестиваля были разделены на группы.

14 мая проверить свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО представилась возможность ученикам первых, третьих, четвертых, шестых, седьмых, десятых и одиннадцатых классов.

В рамках фестиваля учащиеся выполнили следующие нормативы:

- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой и низкой перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения стоя на скамье;
- челночный бег.

Во время всего мероприятия работал организованный «пресс-центр», где волонтеры и учителя физической культуры озвучивали лучшие результаты по нормативам, а также отвечали на все вопросы юных участников.

Этот день был наполнен спортивным духом, соперничеством и радостью от достижений. Мы гордимся ребятами за их преданность спорту, целеустремленность и стремление к самосовершенствованию!

Данный фестиваль традиционно проводится в МОУ «СОШ № 20» уже шестой год подряд.

Поздравляем всех участников Фестиваля с успешным выполнением нормативов комплекса ГТО!

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

