

Воспитанники Федерации ВКС/Всестилевой Федерации по каратэ Республики Коми выполняли нормативы комплекса ГТО

В рамках Года семьи, объявленного Указом президента России Владимира Путина, 19 мая воспитанники Федерации ВКС/Всестилевой Федерации по каратэ Республики Коми во главе с тренером Корзухиным Михаилом Михайловичем выполняли нормативы комплекса ГТО.

Юные воспитанники, а также их родители смогли проверить себя в следующих видах испытаний:

- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой и низкой перекладинах;
- поднятие туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения стоя на скамье;
- челночный бег;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- бег на короткие и длинные дистанции.

Всего приняло участие в выполнении нормативов комплекса ГТО 32 участника.

Каждый участник фестиваля выполнил нормативы с учётом своей возрастной ступени. Мальчики и девочки дружно болели за родителей, а родители и тренеры поддерживали ребят в выполнении нормативов.

Поздравляем всех участников с выполнением нормативов и желаем дальнейших успехов и побед!

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом

