

Завершился фестиваль ВФСК ГТО «Будь здоров!» среди обучающихся МОУ «СОШ № 3», который проходил в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!»

15 апреля проверить свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО представилась возможность ученикам 1,3,4,5,6,7 и 9 классов.

Заведующая центром тестирования ВФСК ГТО Смирнова Александра Михайловна вручила золотые знаки отличия ВФСК ГТО будущим выпускникам, которые ранее выполнили нормативы ВФСК ГТО на фестивале. Напомним, что за знак отличия ВФСК ГТО начисляются дополнительные баллы при поступлении в ВУЗ.

Всего в фестивале приняло участие около 800 учащихся школы, с 1 по 9 классы.

В течение трех дней школьники пробовали свои силы в выполнении следующих нормативов ВФСК ГТО:

- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой и низкой перекладине;
- сгибание и разгибание в упоре лежа;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения стоя на скамье;
- челночный бег.

Благодарим всех участников фестиваля за упорство, волю и проявление спортивного характера! Пусть ваши достижения станут примером для других ребят!

«Центр тестирования «ВФСК ГТО» выражает благодарность учителям физкультуры МОУ «СОШ № 3» за организацию мероприятия по тестированию комплекса ГТО и теплый прием!

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

