

Фестиваль ГТО «Одна семья – одна команда!»

Указом Президента России наступивший 2024 год объявлен Годом семьи.

3 февраля впервые прошел фестиваль ВФСК ГТО «Одна семья – одна команда!» в спортивной школе «Юность», с целью привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

К участию в фестивале были допущены семейные команды в возрасте от 8 до 70 лет и старше, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

9 семейных команд продемонстрировали свою физическую подготовку в выполнении нормативов комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью.

В программу спортивной части фестиваля «Одна семья – одна команда!» были включены следующие испытания:

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

По итогу все участники команд получили сертификаты за участие. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете фестиваля, были награждены кубками, медалями, дипломами!

Победителями стала семья Мурай, из Муниципального учреждения «Спортивный комплекс «Спарта»».

Призерами стали семья Чижовых, из Муниципального учреждения «Спортивный комплекс «Спарта» и семья Кирьяновых, из Муниципального учреждения «Спортивный комплекс «Шахтёр».

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Больше фото https://vk.com/vfsk_gto_ukhta?w=wall-133653385_846