

ГТО: 10 лет со дня возрождения и новые достижения в физической культуре

*В Москве на выставке «Россия» состоялась коллегия Министерства спорта Российской Федерации, где обсудили итоги работы в 2023 году, ключевые достижения спорта за период с 2020 по 2023 годы, а также поставили задачи на 2024 год. В заседании приняли участие Дмитрий Чернышенко – заместитель председателя правительства РФ, Игорь Левитин – помощник Президента Российской Федерации, Олег Матыцин – Министр спорта РФ.*

В своём выступлении Министр спорта России отметил, что в этом году исполняется 10 лет возрожденному по поручению президента Российской Федерации Владимиру Владимировичу Путину комплексу ГТО. Министр напомнил, что новое Всероссийское движение способствует формированию привычки заниматься спортом с детства и вовлечению в активные занятия семей и граждан России всех возрастов. За прошедшие годы были достигнуты значительные успехи в распространении и популяризации ГТО.

*«Число новых участников увеличивается каждый год. Сегодня в России частью движения ГТО стали более 22 млн человек. Самому молодому участнику ГТО шесть лет, а самый старший получил знак отличия в возрасте 98 лет. Это достойно аплодисментов! По всей стране открыто порядка 3000 официальных центров тестирования ГТО», - сказал Олег Васильевич.*

В стране открыто 2657 официальных центров тестирования ГТО. Важным событием 2023 года стало обновление нормативов ГТО, учитывающее пожелания населения. Теперь в новой редакции увеличено количество возрастных ступеней — их 18. Сейчас возрастной шаг для выполняющих нормативы от шести до 19 лет составляет два года, а для взрослого населения — пять лет. Сгруппированы линейки тестов по конкретным физическим качествам на оценку уровня развития которых они направлены.



